



MATTHIAS KOSTKA
Heilpraktiker

Eschersheimer Landstraße 409
60320 Frankfurt am Main
Telefon: +49 (0) 69 17554422
Mobil: +49 (0) 172 6655773
Email: info@syhom.de
Internet: www.syhom.de

Praxis M.Kostka • Eschersheimer Landstraße 409 • 60320 Frankfurt am Main

%%titel%%% vorname%% %%nachname%%
%%strasse%%

%%plz%% %%ort%%

14.10.2020

Corona-Regeln und Mundschutz in der Praxis

%%liebe_r%%% anrede%%,

meine Praxis ist ein Ort der Begegnung und des nahen, sehr persönlichen Kontaktes.

Auf Grund der aktuellen Regelungen zur Eindämmung der Infektionen durch das Coronavirus (SARS-CoV-2) und zum Schutz des Einzelnen und der Gemeinschaft, insbesondere der älteren, chronisch kranken und geschwächten Menschen, bitte ich Sie folgende Regelungen zu beachten:

1. Bitte nutzen Sie die **Möglichkeit der Online-Beratung über Video Telefonie Plattformen** oder das Telefon, wenn:
 - Sie unter Erkältungssymptomen, wie Halsschmerzen, Krankheitsgefühl, Gliederschmerzen, Fieber, Husten oder Schnupfen leiden.
 - Sie in den letzten 14 Tagen Kontakt zu Sars-CoV-2 positiv getesteten Personen gehabt haben, oder in Corona-Risikogebieten waren.
 - Sie familientherapeutische Gespräche mit mehr als 2 Personen wahrnehmen möchten, da sich momentan maximal 3 Personen gleichzeitig im Praxisraum aufhalten können.
 - Sich für Sie die Online-Beratung aktuell stimmiger anfühlt.
 - Das Land Hessen oder die Gesundheitsbehörden den direkten Kontakt verbieten.
2. Sollte es sich für Sie die Arbeit **vor Ort in der Praxis** stimmiger anfühlen, gibt es zwei Möglichkeiten:
 - **MIT Mund-Nasen-Maske.**
 - **OHNE Mund-Nasen-Maske.**
2. Bitte tragen Sie beim Betreten und Verlassen der Praxis Ihre Mund-Nasen-Maske und halten den erforderlichen Sicherheitsabstand von 1,5 Metern ein.

3. Wenn Sie möchten, können Sie in Abstimmung mit mir Ihre Mund-Nasen-Maske abnehmen, nachdem Sie Ihren Sitzplatz eingenommen haben. Zwischen unseren Sitzplätzen können und sollten Sicherheitsabstände von 1,5 bis 4 Metern gewahrt werden.
 4. **Körperkontakt** sollte nach Möglichkeit **gemieden** werden.
 5. Zu Beginn des Termins muss eine **Händedesinfektion** erfolgen oder die Hände gründlich gewaschen werden. Dafür stelle ich Desinfektionsmittel, Seife und Papierhandtücher zur Verfügung.
 6. Vor jedem Termin desinfiziere ich alle Flächen und Gegenstände, mit denen Klient*innen in Berührung kamen und die sich im Umkreis von 2 Metern befinden.
 7. Die Luft in der Praxis wird permanent über einen **Luftfilter** gereinigt, **der permanent 99,98 % aller Viren, Bakterien, Aerosole, Pollen und anderer Schadstoffe aus der Raumluft filtert**. Damit wird auch die Übertragungswahrscheinlichkeit von Sars-Cov-2 über Aerosole reduziert.
 8. Bitte prüfen Sie, welche Kommunikationsform sich für Sie am stimmigsten anfühlt und **LASSEN SIE MICH BITTE RECHTZEITIG WISSEN, WIE SIE IHREN TERMIN WAHRNEHMEN MÖCHTEN** - am besten einige Tage im Voraus. Gerne können Sie das auch Mal zu Mal entscheiden.
 9. Sollten Sie Ihren Termin **ohne Mund-Nasen-Maske** wahrnehmen wollen, benötige ich Ihre **Bestätigung**.
 - Ich möchte meine/n Termin/e OHNE MUND-NASEN-MASKE wahrnehmen, weil
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Für Ihre Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung und danke Ihnen jetzt schon für Ihr Verständnis und Ihre Kooperation, damit ich Ihnen auch in diesen schweren Zeiten mit allen zur Verfügung stehenden Möglichkeiten zur Seite stehen kann.

Ihr Matthias Kostka

F. W. M. Berg